

Школа

МОУ - СОШ села Кочетовка Аткарского района Саратовской

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 71 | Овощи натуральные свежие (помидо | 60 г. | 18,41 |
| | | 268 | котлеты из говядины | 80 г. | 31,51 |
| | | 309 | макаронные изделия отварные с маслом | 150 г. | 7,44 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный 1с. | 30г | 1,75 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200г | 12,00 |
| | | | Яблоко | 200г | 24,00 |
| | | | Сок фруктовый | 200г | 20,00 |

День 15.03.2022 г.

| Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-------|------|----------|
| 9,6 | 0,5 | 0 | 2,0 |
| 257,6 | 11,8 | 15,5 | 17,8 |
| 225,0 | 5,4 | 6,3 | 36,6 |
| 63,6 | 2,4 | 0,4 | 12,6 |
| 151,8 | 3,6 | 2,7 | 28,3 |
| 52,0 | 0,4 | 0 | 12,6 |
| 101,6 | 1,0 | 0 | 24,4 |