

Школа

МОУ - СОШ села Кочетовка Аткарского района Саратовской

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 71 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60г | 14,16 |
| | | 279 | Тефтели из говядины с соусом | 60/50 | 26,22 |
| | | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150г | 13,65 |
| | гор.напиток | | Хлеб пшеничный 1с. | 30г | 1,75 |
| | хлеб | 377 | Чай с сахаром с лимоном | 200/15/7 | 3,40 |
| | | | | | |
| | | | | | |

День 04.02.2022 г.

| Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-------|------|----------|
| 15,6 | 0,7 | 0,1 | 2,8 |
| 221,4 | 9,0 | 14,7 | 13,4 |
| 300,9 | 6,3 | 9,9 | 46,7 |
| 63,6 | 2,4 | 0,4 | 12,6 |
| 65,0 | 0,2 | 0 | 16,0 |