

Школа

МОУ - СОШ села Кочетовка Аткарского района Саратовской

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	181	каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200/10 г	18,94
		209	яйцо куриное вареное	40 г	11,00
		14	масло сливочное	10 г	8,00
	гор.напиток		Хлеб пшеничный 1с.	30г	1,75
	хлеб		Батон в/с	50г	4,75
		379	Кофейный напиток с молоком	200г	11,80
			Яблоко	160г	19,20
			Киви	106г	22,28
			Вафли	50г	16,00

День 10.11.2021 г.

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
260,0	6,1	11,3	33,5
63,0	5,1	4,6	0,3
75,0	0,1	8,2	0,1
63,6	2,4	0,4	12,6
106,0	4,0	0,7	21,0
151,8	3,6	2,7	28,3
83,2	0,6	0	20,2
64,7	1,2	0	15,6
271,0	2,0	15,3	31,2